

مركز هيلث شيلد الطبي.

Health Shield
Medical
Center.

مركز هيلث شيلد الطبي.

Health Shield
Medical
Center.

مجمع الوزارات
هاتف: ٩٧١٣ ٦٩٨ ٩٩٩٩ +
www.ch-hsmc.ae

يمكنك شرب كمية قليلة من
الماء حتى ساعتين قبل موعد عملية
التخدير

في حال عدم تقيّدك بهذه
التعليمات سوف يتم تأجيل أو إلغاء
العملية الجراحية من أجل الحفاظ
على سلامتك

كيف أتحمّر قبل عملية التخدير؟

- إذا كنت من المدخنين عليك التوقف مسبقاً قدر المستطاع للتخفيف من المشاكل الصدرية التي تحصل بعد العملية الجراحية.
- توقف عن تناول المشروبات الكحولية قبل ليلة من العملية الجراحية. (الغير المسلمين).
- عليك الامتناع عن تناول الطعام لمدة ٦ ساعات قبل العملية الجراحية وهذا يتضمن جميع المأكولات بشكل عام بما فيها الوجبات الخفيفة والحليب والقهوة والشاي والعصير وحتى اللبان (العلكة). كما يمكنك شرب الماء حتى ساعتين قبل موعد التخدير.
- كما ينبغي عليك متابعة تناول الأدوية الموجودة في الوصفة الطبية حتى يوم العملية ما لم يطلب منك الطبيب الجراح أو طبيب التخدير خلاف ذلك.



كيف سيتم إعطاء مسكنات الألم؟

هذا يعتمد على عدة عوامل، منها عمق موضع الجراحة وحالتك الصحية العامة. إن تخفيف الألم مهم جداً من أجل شفاء سريع و مريح، وتختلف كمية ونسبة المسكنات من شخص لآخر، حيث تتراوح نسبة تأثير الأدوية المسكنة للألم بين مسكنات خفيفة التأثير مثل الباراسيتامول والبروفين إلى مسكنات متوسطة التأثير مثل ديبستالجييك و ترامادول وصولاً إلى المسكنات القوية التأثير كالمورفين.

«يرجى الاتصال بطبيب التخدير إذا كان لديك أي استفسار بخصوص هذه التوجيهات»

دليل المريض في التخدير

إن التخدير ليس مجرد جعل المريض نائماً
فحسب، بل هو عملية تُفقد الإنسان الإحساس
بالكامل وتبقيه في غيبوبة تامة ما يسمح
بإجراء العملية الجراحية من دون ألم

جزء من مجموعة «كابيتال هيلث»



كابيتال هيلث
Capital Health

ثقة و فخر Trust & Pride

ماذا علي أن أخبر طبيب التخدير؟

قبل إجراء العملية الجراحية سيقوم طبيب التخدير باستقبالك في عيادة المعاينة الأولية وسيقوم بأخذ فكرة واضحة عن حالتك الصحية لاختيار طبيب التخدير المناسب لك. عليك إطلاع طبيب التخدير على الأمور التالية:

- وجود أي مشكلة صحية لديك خاصة إذا كانت تتعلق بأمراض القلب أو الصدر أو السكري.
- أي علاج تخضع له - من وصفة طبية أو دواء قمت بشرائه من الصيدلية.
- أي نوع من الحساسية (ليس فقط من الأدوية).
- أي مشاكل تعرض لها أحد من أفراد عائلتك أثناء التخدير.
- وجود تداخل في أسنانك أو قمت مسبقاً بتركيب طقم أو تاج للأسنان.
- إذا كنت حامل أو تعتقدين بأنك حامل سيقوم طبيب التخدير بمعاينتك وقد يطلب منك إجراء بعض الفحوصات قبل العملية الجراحية كما سيقوم الطبيب بإطلاعك على نوع التخدير المناسب لك بما في ذلك مسكنات الألم التي قد تحتاجينها بعد العملية الجراحية.



خلال فترة تتراوح ما بين ٣٠ ثانية إلى دقيقتين عندها يتم إدخال كيس هوائي (يستعمل مرة واحدة) في مجرى الهواء لمساعدتك على التنفس. سيقوم طبيب التخدير بمراقبة حالتك بدقة خلال العملية الجراحية/العلاج، كما سيقوم بتعديل مستويات المخدر حسب الحاجة. وعند الانتهاء من العملية الجراحية سيتم إعطاؤك مضاداً للمخدر ما يسمح لك بالاستيقاظ.

قبل العملية:

الرجاء منك الرد على اتصالنا قبل أو بعد الوقت المحدد لإجراء العملية لتجنبك الانتظار. احرص على وجود مرافق بصحتك في يوم إجراء العملية، واعلم أنك ستكون بحاجة إلى الرعاية والعناية من قبل أحد المقربين لمدة ٢٤ ساعة بعد إجراء العملية، كما أن قيادة السيارة ممنوعة في هذه المرحلة. تأكد من نزع طقم الأسنان، والعدسات اللاصقة، وجميع الأقراط التي في الجسم، والمجوهرات، وكذلك المكياج (للنساء)

الرجاء إحضار جميع الوصفات والتقارير الطبية إن وجدت، وإعلامنا في حال كان لديك أي نوع من الحساسية الرجاء الاستحمام قبل الذهاب إلى غرفة الطبيب، ومن المستحسن ارتداء ملابس فضفاضة، مريحة، ومناسبة

بعد العملية:

يمكنك شرب الماء فور الانتهاء من العملية مباشرة، وتناول الطعام بعد ساعتين تقريباً من انتهاء التخدير قد تسبب لك الأدوية بعض النعاس، لذلك يرجى عدم قيادة السيارة لمدة ٢٤ ساعة على الأقل بعد التخدير عدم اتخاذ أي قرار مهم أو حاسم حتى انتهاء مفعول التخدير بالكامل ينصح بشرب الكثير من السوائل بعد التخدير (يفضل المشروبات غير الغازية كالماء والشاي)

في حال وجود أي التهاب حاد (خاصة بوجود حمى) فإنه يجب تأجيل العملية

فقط أدوية القلب والرئتين، وخافضات ضغط الدم يجب أن تؤخذ في يوم العملية

من هو طبيب التخدير؟

هو طبيب مدرب ومؤهل بالكامل على إجراء التخدير في كافة العمليات الجراحية، وهو مسؤول عن تقديم الرعاية الطبية للمريض قبل وأثناء وبعد إجراء العمليات الجراحية، ويقوم فريق من التقنيين المدربين بمساعدة طبيب التخدير في غرفة العمليات.

ماهي أنواع التخدير المتوفرة؟

هنالك ثلاثة أنواع أساسية للتخدير:

التخدير العام/ التوسكين:

حيث يكون المريض في حالة غيبوبة تامة وفاقداً للوعي طوال فترة العملية الجراحية/العلاج.

التخدير المحلي:

ويعني حقن المخدر في منطقة معينة من الجسم لإزالة الإحساس منها نهائياً، بحيث ستكون بكامل وعيك ولكنك لن تشعر بأي ألم، ويمكن إعطاؤك بهض المهدئات بحسب الرغبة مثال على ذلك، إبرة الظهر أو إبرة الحبل الشوكي في الظهر أو حقن المخدر في أحد الأطراف كالذراع أو الساق.

التخدير الموضعي:

ويعني حقن المخدر في منطقة معينة من الجسم لتخدير جزء صغير منها ما يعني أنك ستكون بكامل وعيك دون الشعور بالألم.

ماذا سيحدث لي عند وصولي لغرفة العمليات؟

سوف تتناول حبوب مخدرة (في بعض الأحيان) لمساعدتك على الاسترخاء قبل العملية الجراحية، ولتخفيف الحموضة في المعدة والتقليل من الشعور بالغثاس أو التقيؤ، وسيتم دهن يديك بمرهم مخدر للجلد لتخفيف الألم الناتج عن حقن إبرة المخدر في الوريد.

فور جهوز الطاقم الطبي سيتم إدخالك إلى غرفة العمليات المربوطة بأجهزة خاصة لمراقبة نبضات القلب ومعدل ضغط الدم ونسبة الأوكسجين من قبل الطاقم الطبي.

في حال تم إخضاعك للتخدير العام فسيتم وضع قناع خاص على أنفك وفمك لتزويدك بالأوكسجين ومن ثم يتم حقن المخدر في الوريد. أيًا يكن أسلوب التخدير المستخدم فإنك سوف تفقد الوعي

